

PRIMO SOCCORSO AZIENDE DEL GRUPPO A

(D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388)

Corso rivolto agli addetti al primo soccorso in aziende del gruppo A

Date ed orari Giovedì 16 Luglio 2026 dalle 08:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 19:00
Venerdì 17 Luglio dalle 08:00 alle 14:00

Durata 16 ore in presenza di cui 10 di teoria e 6 di addestramento

Sede del corso FirEst S.r.l. – Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

C.F.A. FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: info@firest.eu – Sito: www.firest.eu

Obiettivi e Il corso vuole fornire agli addetti al primo soccorso una formazione ed un addestramento

Finalità del corso adeguati sulle tecniche di allertamento del S.S.N. e di primo intervento in caso di infortunio.

Riferimenti Legislativi D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388

Destinatari ed eventuali crediti Tutto il personale designato quale addetto al primo soccorso in aziende del gruppo A (come definite dal D.M. 388/2003).

Requisiti Minimi Idoneità psico-fisica per l'incarico di addetto al primo soccorso aziendale.

Il corso è a numero chiuso: massimo 20 partecipanti.

ARGOMENTI DEL CORSO

MODULO 1

Responsabile scientifico: Dott. Antonio Piacenza

Docenti: Antonio Piacenza e Gregorio Barberi

Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza

Scena dell'infortunio:

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- stato di coscienza;
- ipotermia ed ipertermia.

Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

GIORNATA 1 **Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.**

Attuare gli interventi di primo soccorso

Sostenimento delle funzioni vitali:

- stato di coscienza;
- posizionamento dell'infortunato
- manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- respirazione artificiale;
- massaggio cardiaco esterno

Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:

- lipotimia, sincope, shock;
- edema polmonare acuto;
- crisi asmatica;
- dolore acuto stenocardico;
- reazioni allergiche;
- crisi convulsive;
- emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

MODULO 2

Docente: Gregorio Barberi

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambienti di lavoro

GIORNATA 2

- Cenni di anatomia dello scheletro.
- Lussazioni, fratture e complicanze.
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.
- Traumi e lesioni toraco-addominali.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	06	10/07/2025	2/4

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambienti di lavoro

- Lesioni da freddo e da calore.
- Lesioni da corrente elettrica.
- Lesioni da agenti chimici.
- Intossicazioni.
- Ferite lacero contuse.
- Emorragie esterne.

Acquisire capacità di intervento pratico

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in caso d'esposizione ad agenti chimici e biologici.

Verifica finale

- Test di verifica finale dell'apprendimento.
 - Questionario di gradimento.
-

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Essere in grado di allertare il S.S.N. ed attuare efficacemente ed in sicurezza le principali tecniche di primo soccorso.
Metodologia didattica	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici.
Materiali didattici	Ad ogni partecipante verrà consegnata una cartella contenente penna, block notes ed il manuale di Primo Soccorso della Kiker Edizioni.
Registro	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Il corso prevede un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante nonché un esercitazione pratica. Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da Aifos, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del Responsabile del Progetto formativo, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma da parte dei responsabili (Responsabile del progetto formativo, coordinatore, medico ecc.).
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Aifos è un'associazione datoriale e professionale, soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D.lgs. n. 81/2008 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni e ne rilascia gli attestati.
C.F.A. Centro di Formazione AiFOS	Azienda associata convenzionata Aifos, che eroga il corso in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, nel pieno rispetto degli adempimenti normativi, tecnici, amministrativi previsti per ciascun corso, nonché delle disposizioni associative e organizzative di Aifos.

Per informazioni: FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: info@firest.eu – www.firest.eu

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	06	10/07/2025	4/4