aifos
ASSOCIAZIONE ITALIANA
FORMATORI ED OPERATORI
DELLA SICUREZZA SUL LAVORO

PROGRAMMA
DEL CORSO

FirEst
antincendio • antinfortunistica

AGGIORNAMENTO PRIMO SOCCORSO

AZIENDE DEI GRUPPI B e C

(D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388)

Corso rivolto agli addetti al primo soccorso in aziende dei gruppi B e C

Date ed orari	Mercoledì 28 Ottobre 2026 dalle 08:00 alle 12:00
Durata	4 ore in presenza di addestramento
Sede del corso	**FirEst S.r.l.** – Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste
C.F.A.	**FirEst S.r.l.** Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste Tel. 040 311439 – Fax 040 311498 E-Mail: info@firest.eu – Sito: www.firest.eu
Obiettivi e Finalità del corso	Il corso vuole fornire agli addetti al primo soccorso un aggiornamento ed un addestramento adeguati sulle tecniche di allertamento del S.S.N. e di primo intervento in caso di infortunio.
Riferimenti Legislativi	D. Lgs. 81/08 e s.m.i. art. 45 e D.M. 15 Luglio 2003, n. 388
Destinatari ed eventuali crediti	Tutto il personale designato quale addetto al primo soccorso in aziende dei gruppi B e C (come definite dal D.M. 388/2003) che ha già svolto il corso base.
Requisiti Minimi	Corso base di primo soccorso per aziende de gruppi B e C ai sensi del D.M. 15 Luglio 2003, n. 388. **Il corso è a numero chiuso: massimo 20 partecipanti.**

ARGOMENTI DEL CORSO

MODULO 1

Docente: Gregorio Barberi

GIORNATA 1

Acquisire capacità di intervento pratico

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute.
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta.
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
- Tecniche di tamponamento emorragico.
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
- Tecniche di primo soccorso in caso d'esposizione ad agenti chimici e biologici.

Verifica finale

- Test di verifica finale dell'apprendimento.
- Questionario di gradimento.

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi
Essere in grado di allertare il S.S.N. ed attuare efficacemente ed in sicurezza le principali tecniche di primo soccorso.

Metodologia didattica
Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.

Docenti e/o istruttori
Tutti i docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici.

Materiali didattici
Ad ogni partecipante verrà consegnata una cartella contenente penna, block notes ed il manuale di Primo Soccorso della Kiker Edizioni.

Registro
È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.

Verifica finale
Il corso prevede un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante nonché un esercitazione pratica.
Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.

Frequenza al corso
L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della **frequenza del 90%** delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.

Attestato relativo al corso
Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da Aifos, ed inserito nel registro nazionale della formazione.
Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co.
La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del Responsabile del Progetto formativo, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma da parte dei responsabili (Responsabile del progetto formativo, coordinatore, medico ecc.).

Archivio documenti
Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.

AiFOS Soggetto Formatore nazionale
Aifos è un'associazione datoriale e professionale, soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D.lgs. n. 81/2008 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni e ne rilascia gli attestati.

C.F.A. Centro di Formazione AiFOS
Azienda associata convenzionata Aifos, che eroga il corso in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, nel pieno rispetto degli adempimenti normativi, tecnici, amministrativi previsti per ciascun corso, nonché delle disposizioni associative e organizzative di Aifos.

Per informazioni: FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: info@firest.eu – www.firest.eu