aifos
ASSOCIAZIONE ITALIANA
FORMATORI ED OPERATORI
DELLA SICUREZZA SUL LAVORO

PROGRAMMA DEL CORSO

FirEst
antincendio • antinfortunistica

ADDETTO PREVENZIONE INCENDI, LOTTA ANTINCENDIO E GESTIONE EMERGENZE

PER AZIENDE LIVELLO 3

Corso rivolto agli addetti antincendio delle attività a livello 3

Date ed orari	Martedì 15 Dicembre 2026 dalle 08:00 alle 12:00 e dalle 13:30 alle 17:30 Venerdì 18 Dicembre 2026 dalle 08:00 alle 12:00 e dalle 13:00 alle 17:00
Durata	16 ore 12 in aula + 4 in campo prove
Sede del corso e del campo prove	**FirEst S.r.l.** - Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste
C.F.A.	**FirEst S.r.l.** Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste Tel. 040 311439 – Fax 040 311498 E-Mail: info@firest.eu – Sito: www.firest.eu
Obiettivi e Finalità del corso	Il corso vuole fornire agli addetti antincendio un'adeguata formazione e informazione sui metodi da attuare in azienda in caso di incendio.
Riferimenti Legislativi	D.Lgs. 81/2008 Art. 37 comma 9 - D.M. 02 settembre 2021 Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di formazione teorico-pratica della durata di 16 ore. **Le Aziende o gli Enti la cui tipologia lavorativa è inserita nell'elenco di cui D.M. 02 settembre 2021 (rischio elevato) dovranno richiedere al Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di sostenere l'esame per il rilascio dell'attestato di idoneità tecnica.**
Destinatari ed eventuali crediti	Lavoratori designati dal datore di lavoro alla squadra antincendio, in aziende classificate a livello di rischio incendio 3.
Requisiti Minimi	**Numero massimo partecipanti 30 unità per la teoria.** **Numero massimo partecipanti 20 unità per la pratica.**
AVVERTENZA	**ABBIGLIAMENTO E CALZATURE PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE** Durante le esercitazioni pratiche i partecipanti sono tenuti a presentarsi abbigliamento consono e con calzature chiuse, robuste e idonee allo svolgimento delle attività previste, tali da garantire un adeguato livello di sicurezza. Sono considerate idonee, preferibilmente, scarpe antinfortunistiche o comunque scarpe chiuse con suola stabile e antiscivolo. Non è consentito partecipare alle prove pratiche indossando calzature aperte o non adeguate, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, sandali, infradito, ballerine, zoccoli, espadrillas, mocassini aperti sul tallone o scarpe con tacco alto. Qualora il partecipante si presenti con calzature non conformi ai requisiti sopra indicati, gli verranno fornite soprascarpe di sicurezza, ove compatibili con la calzatura indossata, al costo di **€ 10,00 + IVA cad**., importo che sarà successivamente addebitato e fatturato. Il rispetto di tali prescrizioni costituisce requisito necessario per garantire lo svolgimento delle attività pratiche in condizioni di sicurezza e nel rispetto delle disposizioni organizzative del corso.

ARGOMENTI DEL CORSO

MODULO TEORICO (in aula)

Docente: Davide Degrassi

15/12/2026 **08:00 – 10:00**	• Principi sulla combustione; • Le sostanze estinguenti; • I rischi alle persone ed all'ambiente; • Chiamata dei soccorsi

MODULO PRATICO

Istruttori: Davide Degrassi e Fulvio Degrassi

15/12/2026 **10:00 – 12:00**	• Esercitazioni sull'uso delle attrezzature di controllo ed estinzione degli incendi. • Presa visione del registro antincendio; • Chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

MODULO TEORICO (in aula)

Docente: Davide Degrassi

15/12/2026 **13:30 – 16:30**	• Misure antincendio (prima parte): la reazione al fuoco; la resistenza al fuoco; la compartimentazione; l'esodo; la rivelazione ed allarme; il controllo di fumo e calore.

MODULO PRATICO

Istruttori: Davide Degrassi e Fulvio Degrassi

15/12/2026 **16:30 – 17:30**	• Presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione degli incendi. • Presa visione e chiarimenti sui dispositivi di protezione individuale; • Esercitazioni sulle modalità di utilizzo di naspi e idranti;

MODULO TEORICO (in aula)

Docente: Davide Degrassi

18/12/2026 **08:00 – 10:00**	• Le principali cause di incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro; • Specifiche misure di prevenzione incendi; accorgimenti comportamentali per prevenire gli incendi; • L'importanza del controllo degli ambienti di lavoro; • L'importanza delle verifiche e delle manutenzioni sui presidi antincendio.
18/12/2026 **10:00 – 12:00** **13:00 – 16:00**	• Le aree a rischio specifico. La protezione contro le esplosioni. • Misure antincendio (seconda parte): controllo dell'incendio; operatività antincendio; gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza; i controlli e la

	manutenzione. • Il piano di emergenza: procedure di emergenza; procedure di allarme; procedure di evacuazione.

MODULO PRATICO

Istruttori: Davide Degrassi e Fulvio Degrassi

18/12/2026 **16:00 – 17:00**	• Presa visione sui dispositivi di protezione individuale (tra cui maschere, autoprotettore, tute).

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Diventare un lavoratore consapevole di rischi presenti nel luogo di lavoro e della loro prevenzione.
Metodologia didattica	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva attraverso lo studio di casi aziendali ed alle esercitazioni in gruppo.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
Materiali didattici	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso e manuale "Antincendio ed evacuazione" della KikerEdizioni.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Al termine del corso i partecipanti saranno sottoposti ad una verifica dell'apprendimento scritto.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della **frequenza del 100%** delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da Aifos, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del Responsabile del Progetto formativo, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma da parte dei responsabili (Responsabile del progetto formativo, coordinatore, medico ecc.).
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Aifos è un'associazione datoriale e professionale, soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D.lgs. n. 81/2008 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni e ne rilascia gli attestati.
C.F.A. Centro di Formazione AiFOS	Azienda associata convenzionata Aifos, che eroga il corso in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, nel pieno rispetto degli adempimenti normativi, tecnici, amministrativi previsti per ciascun corso, nonché delle disposizioni associative e organizzative di Aifos.

Per informazioni: FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: info@firest.eu – www.firest.eu