aifos
ASSOCIAZIONE ITALIANA
FORMATORI ED OPERATORI
DELLA SICUREZZA SUL LAVORO

PROGRAMMA
DEL CORSO

FirEst
antincendio • antinfortunistica

CORSO DPI ANTICADUTA

LAVORI IN QUOTA

(D. Lgs. 81/08 e s.m.i. artt. 37 e 77)

Corso rivolto ai lavoratori che eseguono lavori in quota

Date ed orari	Lunedì 14 Dicembre 2026 dalle 08:30 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30
Durata	8 ore
Sede del corso parte teorica	**FirEst S.r.l.** – Via dei Frigessi 2D, Trieste
Sede del corso parte pratica	**FirEst S.r.l.** – Via dei Frigessi 2D, Trieste
C.F.A.	**FirEst S.r.l.** Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste Tel. 040 311439 – Fax 040 311498 E-Mail: info@firest.eu – Sito: www.firest.eu
Obiettivi e Finalità del corso	Il corso vuole fornire ai lavoratori le conoscenze specifiche sulla sicurezza nei lavori in altezza e l'addestramento per utilizzare correttamente i sistemi anticaduta.
Riferimenti Legislativi	D. Lgs. 81/08 e s.m.i. artt. 37 e 77
Destinatari ed eventuali crediti	Tutti i lavoratori che eseguono lavori in quota.
Requisiti Minimi	Aver già svolto la formazione generale e specifica sulla sicurezza prevista dall'Accordo Stato-Regioni del 21 Dicembre 2011. **Il corso è a numero chiuso: massimo 20 partecipanti.**
Requisiti per la partecipazione alle prove pratiche	I partecipanti devono presentarsi con **abbigliamento idoneo** allo svolgimento delle esercitazioni pratiche e **obbligatoriamente muniti di calzature antinfortunistiche almeno di categoria S1 P SRC**. La partecipazione alle prove pratiche non è consentita con calzature prive delle caratteristiche di sicurezza richieste. Qualora il partecipante si presenti sprovvisto di calzature antinfortunistiche conformi, FirEst S.r.l. metterà a disposizione **soprascarpe antinfortunistiche**. Il relativo costo di **€ 10,00 + IVA cad.** sarà addebitato e successivamente fatturato.

ARGOMENTI DEL CORSO

MODULO 1

Docente: Davide Degrassi

GIORNATA 1

- Presentazione del corso
- Presentazione docenti e partecipanti
- Patto d'aula
- Lavoro in quota e pericolo di caduta
- Il rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio
- Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto
- Cenni sulla normativa di riferimento vigente
- Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto
- Protezione individuale e DPI
- Adeguatezza nella scelta dei DPI
- Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI
- Caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto
- La nota informativa del fabbricante
- Durata, manutenzione e conservazione dei DPI anticaduta
- Procedura di verifica e controllo dei DPI anticaduta
- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta, anticaduta
- Continuità di protezione in quota e doppia protezione
- Cenni ai sistemi di accesso e posizionamento con funi
- Il punto di ancoraggio sicuro ed i sistemi di ancoraggio
- Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI anticaduta
- Tirante d'aria nei sistemi anticaduta e fattore di caduta

MODULO 2

Istruttore: Davide Degrassi

GIORNATA 1

- Illustrazione dei DPI
- Equipaggiamento corretto in base al tipo di lavoro in quota
- Addestramento all'uso dei DPI anticaduta: vestizione corretta dei DPI anticaduta, collegamento corretto dei DPI anticaduta e scelta dell'ancoraggio e sistema di ancoraggio, prove di salita e discesa da una linea rigida verticale, sbarco in quota da una scala anticaduta, accesso e posizionamento su una scala portatile.
- Simulazione di montaggio e smontaggio di un ponteggio mobile.
- **Verifica finale**
- **Questionario di gradimento**

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	Essere in grado di scegliere ed utilizzare il sistema anticaduta più adeguato in base alla situazione lavorativa.
Metodologia didattica	Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono qualificati in base alle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze in loro possesso, in relazione alle tematiche trattate durante il corso ed in relazione ai moduli teorici e pratici.
Materiali didattici	Ad ogni partecipante verrà consegnata una cartella contenente penna, block notes ed i manuali "Lavori temporanei in quota" e "l'uso delle linee vita" della Kiker Edizioni.
Registro	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Il corso prevede un test di verifica dell'apprendimento somministrato ad ogni partecipante. Al termine del corso un apposito questionario verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della **frequenza del 90%** delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da Aifos, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co. La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del Responsabile del Progetto formativo, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma da parte dei responsabili (Responsabile del progetto formativo, coordinatore, medico ecc.).
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Aifos è un'associazione datoriale e professionale, soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D.lgs. n. 81/2008 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni e ne rilascia gli attestati.
C.F.A. Centro di Formazione AiFOS	Azienda associata convenzionata Aifos, che eroga il corso in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, nel pieno rispetto degli adempimenti normativi, tecnici, amministrativi previsti per ciascun corso, nonché delle disposizioni associative e organizzative di Aifos.

Per informazioni: FirEst S.r.l.

Via dei Frigessi 2D, 34147 Trieste

Tel. 040 311439 – Fax 040 311498

E-Mail: info@firest.eu – www.firest.eu